



Утверждаю:
Заведующий
МОУ детским садом № 280
Свиридова Ю.В. Свиридова
Педсовет № 1 от 29.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
2025 - 2026 учебный год

Холодный период

Группа раннего возраста № 1

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием и осмотр детей	7.00 - 7.50
Игры, утренняя гимнастика	7.50 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.40
Подготовка к образовательной деятельности	8.40 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.30
Самостоятельная/совместная деятельность с педагогом	9.30 - 9.55
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.55 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 - 11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35 - 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.15 - 15.45
Кружки, игры, самостоятельная/совместная деятельность с педагогом	15.45 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.10 - 19.00



Утверждаю:

Заведующий

МОУ детский сад № 280

Свеш Ю.В. Свиридова

Педсовет № 1 от 29.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
2025 - 2026 учебный год

Холодный период

Первая младшая группа № 2

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием и осмотр детей	7.00 - 7.50
Игры, утренняя гимнастика	7.50 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.40
Подготовка к образовательной деятельности	8.40 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.30
Самостоятельная/совместная деятельность с педагогом	9.30 - 9.55
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.55 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 - 11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35 - 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.15 - 15.45
Кружки, игры, самостоятельная/совместная деятельность с педагогом	15.45 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.10 - 19.00



Утверждаю:

Заведующий

МОУ детский сад № 280

Свирева Ю.В. Свиридова

Педсовет № 1 от 29.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
2025 - 2026 учебный год

Холодный период

Логопедическая группа ЗПР № 3

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 10.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.40 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 - 15.50
Кружки, игры, самостоятельная/совместная деятельность с педагогом	15.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 - 19.00



Утверждаю:

Заведующий

МОУ детский сад № 280

Свирева Ю.В. Свиридова

Педсовет № 1 от 29.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
2025 – 2026 учебный год

Холодный период

Подготовительная группа № 4

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 - 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 - 16.00
Кружки, игры, самостоятельная/совместная деятельность с педагогом	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 - 19.00



Утверждаю:

Заведующий

МОУ детский сад № 280

Ю.В. Свиридова

Педсовет № 1 от 29.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
2025 - 2026 учебный год

Холодный период

Подготовительная группа № 5

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 - 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 - 16.00
Кружки, игры, самостоятельная/совместная деятельность с педагогом	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 - 19.00



Утверждаю:

Заведующий

МОУ детским садом № 280

Ю.В. Свиридова

Педсовет № 1 от 29.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
2025 - 2026 учебный год

Холодный период

Вторая младшая группа № 6

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием и осмотр детей	7.00 - 8.00
Игры, утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.15 - 15.45
Кружки, игры, самостоятельная/совместная деятельность с педагогом	15.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.10 - 19.00



Утверждаю:

Заведующий

МОУ Детским садом № 280

Ю.В. Свиридова

Педсовет № 1 от 29.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
2025 - 2026 учебный год

Холодный период

Логопедическая группа ОНР № 7

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 - 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 - 16.00
Кружки, игры, самостоятельная/совместная деятельность с педагогом	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 - 19.00



Утверждаю:
Заведующий
МОУ детским садом № 280
Свеев - Ю.В. Свиридова
Педсовет № 1 от 29.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
2025 - 2026 учебный год

Холодный период

Средняя группа № 8

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.20 - 15.50
Кружки, игры, самостоятельная/совместная деятельность с педагогом	15.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 - 19.00



Утверждаю:

Заведующий

МОУ детский сад № 280

Свиридова Ю.В. Свиридова

Педсовет № 1 от 29.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
2025 - 2026 учебный год

Холодный период

Вторая младшая группа № 9

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием и осмотр детей	7.00 - 8.00
Игры, утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.15 - 15.45
Кружки, игры, самостоятельная/совместная деятельность с педагогом	15.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.10 - 19.00



Утверждаю:

Заведующий

МОУ детский сад № 280

Свер Ю.В. Свиридова

Педсовет № 1 от 29.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
2025 - 2026 учебный год

Холодный период

Первая младшая группа № 10

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием и осмотр детей	7.00 - 7.50
Игры, утренняя гимнастика	7.50 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.40
Подготовка к образовательной деятельности	8.40 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.30
Самостоятельная/совместная деятельность с педагогом	9.30 - 9.55
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.55 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 - 11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35 - 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.15 - 15.45
Кружки, игры, самостоятельная/совместная деятельность с педагогом	15.45 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.10 - 19.00



Утверждаю:

Заведующий

МОУ детским садом № 280

Ю.В. Свиридова

Предсовет № 1 от 29.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
2025 - 2026 учебный год

Холодный период

Старшая группа № 11

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 11.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.20 - 15.50
Кружки, игры, самостоятельная/совместная деятельность с педагогом	15.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 - 19.00



Утверждаю:
Заведующий
МОУ детским садом № 280
Свеш - Ю.В. Свиридова
Педсовет № 1 от 29.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
2025 - 2026 учебный год

Холодный период

Группа кратковременного пребывания № 12

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием и осмотр детей	8.00 - 8.15
Игры, утренняя гимнастика	8.15 - 8.25
Самостоятельная деятельность	8.25 - 8.40
Подготовка к образовательной деятельности	8.40 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.30
Игры, самостоятельная/совместная деятельность с педагогом	9.30 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 11.30



Утверждаю:

Заведующий

МОУ детский сад № 280

Свеев Ю.В. Свиридова

Педсовет № 1 от 29.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
2025 - 2026 учебный год

Холодный период

Первая младшая группа № 13

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием и осмотр детей	7.00 - 7.50
Игры, утренняя гимнастика	7.50 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.40
Подготовка к образовательной деятельности	8.40 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.30
Самостоятельная/совместная деятельность с педагогом	9.30 - 9.55
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.55 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 - 11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35 - 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.15 - 15.45
Кружки, игры, самостоятельная/совместная деятельность с педагогом	15.45 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.10 - 19.00



Утверждаю:

Заведующий

МОУ детский сад № 280

Свир Ю.В. Свиридова

Педсовет № 1 от 29.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
2025 - 2026 учебный год

Холодный период

Группа раннего возраста № 14

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием и осмотр детей	7.00 - 7.50
Игры, утренняя гимнастика	7.50 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.40
Подготовка к образовательной деятельности	8.40 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.30
Самостоятельная/совместная деятельность с педагогом	9.30 - 9.55
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.55 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 - 11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35 - 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.15 - 15.45
Кружки, игры, самостоятельная/совместная деятельность с педагогом	15.45 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.10 - 19.00



Утверждаю:
Заведующий
МОУ детским садом № 280
Свеш Ю.В. Свиридова
Педагогический совет № 1 от 29.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
2025 - 2026 учебный год

Холодный период

Смешанная группа № 15

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 11.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.20 - 15.50
Кружки, игры, самостоятельная/совместная деятельность с педагогом	15.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 - 19.00



Утверждаю:
Заведующий
МОУ детским садом № 280
Свирева - Ю.В. Свиридова
Педсовет № 1 от 29.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
2025 - 2026 учебный год

Холодный период

Вторая младшая группа № 16

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием и осмотр детей	7.00 - 8.00
Игры, утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.15 - 15.45
Кружки, игры, самостоятельная/совместная деятельность с педагогом	15.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.10 - 19.00